

AGENDA

29 januari	Leerlingenraad (11.00 uur)
5 februari	Carnavalsviering
6 t/m 14 februari	Voorjaarsvakantie

De school, ouders, kinderen en gezonde voeding

De pedagogische driehoek wordt het ook wel genoemd: de samenwerking tussen een kind, ouders en de leerkracht. Het is vrijwel onmogelijk om iets wezenlijks voor elkaar te krijgen voor een kind of een groep kinderen op school zonder deze samenwerking.

Het eten op school is zo'n onderwerp waarbij de pedagogische driehoek samen moet optrekken. Het eten wat het kind mee naar school krijgt, wordt thuis gekozen en bereid door kind en ouders. Maar op school zien de kinderen wat andere kinderen eten, ze zien het enthousiasme van de groep bij bepaalde traktaties. Kortom, het groepsgebeuren op school beïnvloedt weer wat voor voedsel uw kind graag mee neemt naar school.



Sinds kort is er in de groep van Janneke en Martina het razend populaire vrijdagtheater. Links ziet u de rij wachtenden voor de kassa, rechts een korte presentatie over de viool door Nisa.

Als ouders en team willen wij heel graag dat kinderen voedzaam en lekker, oftewel gezond voedsel eten. Wat precies gezond is, is best lastig te definiëren. Dat een grote hoeveelheid eten, veel suiker of veel vet in het eten niet ok zijn, daar is iedereen het wel over eens.

Als team gaan wij ons beraden op aandacht voor gezond voedsel, bijvoorbeeld in de vorm van een gezonde week. Er zijn al wel schoolafspraken over tussendoortje en traktatie. Deze afspraken staan hieronder op een rijtje. Als iedereen zich aan deze afspraken houdt, heeft dit al een groot effect op de eetcultuur op school. Kinderen leren gezond voedsel positief te waarderen.

De afspraken:

1. Rond 10.30 uur kunnen de kinderen fruit eten en drinken. U kunt naast fruit een boterham meegeven indien uw kind meer energie nodig heeft. De kinderen mogen geen snoep, koek of limonade meebrengen. Ook vinden wij het prettig wanneer de kinderen hun water, melk of sap in een schoolbeker meebrengen, en brood in een trommel. Dit om de hoeveelheid afval zo klein mogelijk te houden. Wilt u (vooral de jongere kinderen) niet te veel meegeven?
2. Jarig zijn is een feest en daarom wordt dit ook gevierd in de groep. De jarige wordt door de andere kinderen toegezongen en mag daarna trakteren. Houd de traktatie bescheiden, het is geen vervanging van tussendoortje of lunch. Let er op dat u geen voedingsmiddelen gebruikt die kunstmatige kleur- en smaakstoffen bevatten. Werk met groente en fruit, zoek uw inspiratie op internet (bijvoorbeeld www.euschoolfruit.nl/nl/schoolfruit/Ouders/Gezonde-traktaties-1.htm). De voorkeur gaat altijd uit naar zelfgemaakt, dus liever zelfgebakken popcorn dan gekocht, liever zelfgebakken koekjes dan uit de winkel. Zelfgemaakte eten
3. bevat namelijk minder onnodige en vaak ongezonde ingrediënten dan hetzelfde eten uit de winkel.



Rob stelt zich voor

Hallo! Ik zal mijzelf even voorstellen. Ik ben de nieuwe gymleraar van deze mooie school genaamd de Binnenstad. Per januari 2016 geef ik de lessen bewegingsonderwijs op de donderdag. Ik ben afgestudeerd aan de academie voor lichamelijke opvoeding in Zwolle, waar ik ook woon. Aan mij de schone taak om de leerlingen van de Binnenstad naar een hoger plan te trekken qua bewegen. Vanuit een sociaal-pedagogisch aspect probeer ik leerlingen bij te brengen dat iedereen op zijn eigen manier en in zijn eigen tempo kan en mag bewegen. Wat ik als gymleraar probeer te bewerkstelligen is te zorgen dat kinderen een leven lang gaan sporten op welk niveau dan ook. Bewegen is leuk en voor iedereen!



*Luna ontdekt logica in de keertafels
met behulp van het Pythagoraskleed*