



# ClubExtra Gym

*Jongens en meisjes van 5 —12 jaar*

ClubExtra Gym maakt deel uit van Stichting Gym&Turnen Arnhem. De lessen zijn speciaal opgezet voor kinderen die een extra steuntje kunnen gebruiken. Bijvoorbeeld kinderen die zich slecht kunnen concentreren, chaotisch of druk zijn, of kinderen die een achterstand hebben in de motoriek. Bij ClubExtra Gym wordt er spelenderwijs gewerkt aan motorische vaardigheden, ontspanning en zelfvertrouwen. Tijdens de les komen verschillende tik- en balspelen aan bod. Daarnaast wordt er geoefend met de dingen die kinderen lastig vinden. Denk hierbij aan de koprol of het zwaaien aan de touwen. Elk kind kan op zijn of haar niveau aan de les meedoen maar wordt hierbij wel uitgedaagd een stapje verder te gaan. Er wordt gewerkt in een kleine groep en onder leiding van een professionele docent.



**Woensdagmiddag van 13:45—14:30 uur**

**Sport- en spelzaal Venlosingel  
Boshovenstraat 6, Arnhem**

*Voor informatie bel Mariëlle van Tuil: 06-44756765*

**WWW.GYMENTURNENARNHEM.NL**